



**MAXIMILIAN SCHREINER**

Kieferorthopädisch  
tätiger Zahnarzt bei  
„California Smile“ in  
München

# Go to the Pro

**L**achen ist die beste Medizin! Aber allein das hilft natürlich nicht, wenn man eben genau mit dem eigenen Lächeln unzufrieden ist. Mögliche Ursache? Das Gummy Smile. Bei diesem liegt das Verhältnis von Zähnen, Zahnfleisch und Lippe im Ungleichgewicht, sodass überdurchschnittlich viel Zahnfleisch beim Lachen zu sehen ist. Wir haben einen Profi gefragt, was da langfristig hilft.

## Was wird gemacht?

» „Wir bieten eine echte Rarität an: eine Korrektur ganz ohne OP! Mithilfe vier kleiner temporärer Minipins in der oberen, meist nicht sichtbaren Region des Zahnfleisches wird dieses samt der Zähne höher und damit unter die Oberlippe gezogen. Befestigt wird das Ganze an einer Zahnspange. Toller Nebeneffekt: wir optimieren dabei auch die Zahnstellung. Zum Schluss veredeln wir bei Bedarf das Lächeln mit einer besonders schonenden Lasertechnik, mit welcher wir den Zahnfleischrand entsprechend nachkonturieren. Ziel: eine optimale Rot-Weiß-Ästhetik!“

## Für wen ist es geeignet?

» „Für alle, die unter ihrem Zahnfleischlächeln so sehr leiden, dass sie sich nicht mehr trauen, völlig unbeschwert und ausgelassen vor Freunden oder auf Fotos zu lächeln. Und unter diesen dann vor allem diejenigen, für die die Risiken einer OP nicht infrage kommen.“

## Was muss ich beachten?

» „Alle vier Wochen sollte man kurz in der Praxis vorbeischauen, damit Elemente nachjustiert und verstärkt werden können. Nur so gelangen wir möglichst schnell ans Ziel.“

## Wie lange hält das Ergebnis?

» „Das Ergebnis hält ein Leben lang. Aber nicht ganz ohne Mitarbeit. Zwar werden am Ende der Behandlung 3D-angepasste Retainer-Drähte auf die Innenseite der Frontzähne befestigt, aber man sollte zumindest für das erste Jahr jede Nacht zusätzlich durchsichtige Halteschienen tragen, damit sich das Ergebnis für den Rest des Lebens manifestieren kann.“

## Was kostet die Behandlung?

» „Je nach Aufwand kostet die gesamte Behandlung ca. 9.000-10.000 Euro.“

### Das i-Tüpfelchen

Nachdem die Zähne in die richtige Position gebracht wurden, sorgt eine Exzision am Zahnfleisch für den Feinschliff



Mileys Zahnfleischlächeln ist heute deutlich zurückgegangen.



**MILEY CYRUS**  
(29, Sängerin)

## @HOME

### DER TRAINER

Bitte fest zubeißen! Denn das Correction-Tool soll unser Lächeln trainieren! Wie das geht? Durch den Aufbiss auf die mittlere Platte heben die Nupsis an den Außenseiten die Mundwinkel ideal nach oben – dadurch trainiert man praktisch, die Lippen beim Lächeln nicht zu sehr zu heben.



**ManoMano**  
„Sweet Smile Correction“,  
ca. 19 Euro

### DER PUMPER

Das trägt auf! Und soll es auch, denn ein einfacher Lip Plumper bringt durch Wirkstoffe wie Menthol, Chili oder Zimt unseren Mund dazu, voller zu wirken. Folge? Die Lippen legen sich etwas mehr über das sichtbare Zahnfleisch.



**Too Faced**  
„Lip Injection  
Maximum Plump“,  
ca. 16 Euro

### DER SPORTSFREUND

Ab an die Außenseiten der Nasenflügel! Weshalb? Mit den darunter liegenden Muskeln ziehen wir unsere Oberlippe nach oben! Um diese zu entspannen, wird also mit dem Gua Sha über die Zonen gefahren. Beim Massieren nach unten wird die Muskelspannung gebrochen und die Oberlippe zieht sich nicht mehr ganz so hoch.



**Zoe Ayla**  
„Gua Sha  
Therapy“,  
ca. 9 Euro